

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г. Груздева

25.09.2025

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/5	251,91	180/5	251,91
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67	180/6	42,67
Бутерброд со сливочным маслом	25/5	98,50	30/5	111,68	30/5	234,88
Итого:	359,00	326,83	406,00	406,26	406,00	529,46
2-й завтрак:						
Напиток ацидофильный	75,00	83,00	180/3	102,00	200	102,22
Итого:	150,00	76,00	180,00	92,00	180,00	92,00
Обед:						
Огурцы свежие порционно	30,00	3,60	50,00	6,00	60,00	7,20
Рассольник домашний на мясном бульоне, с мясными фрикадельками	150/10/5	115,15	180/10/5	110,15	180/15/5	119,96
Тефтели мясные	50,00	92,46	70,00	129,44	90,00	199,71
Макаронные изделия отварные с маслом	110/3	134,38	130/3	158,16	150/5	194,00
Компот из изюма и яблок	150,00	89,96	180,00	108,00	180,00	108,00
Хлеб пшеничный			25,00	58,75	25,00	58,75
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Итого:	518,00	504,78	708,00	659,69	708,00	776,81
Уплотненный полдник:						
Омлет натуральный с сыром	130	250,46	150	237,07	150,00	237,07
Чай с сахаром	150/5	19,95	180/6	23,94	180/6	23,94
Сок в индивидуальной упаковке	125,00	53,00	125,00	53,00	200,00	96,00
Кондитерка /ВАФЛИ	20	108,50	20	108,50	20	108,50
Хлеб пшеничный	25,00	58,75	30,00	70,50	30,00	70,50
Итого:	455,00	783,79	511,00	817,31	511,00	860,31
Всего:	1482,00	1691,40	1805,00	1975,26	1805,00	2258,58